

Paso 1: Espalda (A)

Coloca la cinta métrica recta sobre el pecho. Encuentra tu medida (cm) en la tabla (primera línea) e identifica el contorno de espalda recomendado.

Paso 2: Pecho (B)

Coloca la cinta métrica recta en el pecho. Encuentra la medida (cm) en la tabla e identifica la copa recomendada.

	63-67	68-72	73-77	78-82	83-87	88-92	93-97	98-102	103-107	108-112	113-117	118-122
	80	85	90	95	100	105	110	115	120	125	130	135
A	76-78	81-83	86-88	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133
B	79-81	84-86	89-91	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136
C	82-84	87-89	92-94	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139
D	85-87	90-92	95-97	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142
E	88-90	93-95	98-100	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145
F	91-93	96-98	101-103	106-108	111-113	116-118	121-123	126-128	131-133	136-138	141-143	146-148
G	94-96	99-101	104-106	109-111	114-116	119-121	124-126	129-131	134-136	139-141	144-146	149-151
H	97-99	102-104	107-109	112-114	117-119	122-124	127-129	132-134	137-139	142-144	147-149	152-154
I	100-102	105-107	110-112	115-117	120-122	125-127	130-132	135-137	140-142	145-147	150-152	155-157
J	103-105	108-110	113-115	118-120	123-125	128-130	133-135	138-140	143-145	148-150	153-155	158-160

La talla universal también es válida para sujetadores sin aros y reagrupa todas las tallas en una.

	80	85	90	95	100
A	XS	XS	S	S / M	M / L
B	XS	S	S	M	M / L
C	S	S	M	M	L
D	S	M	M	L	L
E	S / M	M	L	L / XL	XL
F		M / L	L	XL	XXL
G		L	XL	XXL	XXL